



Kasakhstan

En opplevelsesreise for naturelskere



Kombiner en eksotisk millionby med praktfull natur!

I verdens niende største land venter det oss en fabelaktig skjønnhet i storslåtte nasjonalparker med et overflødhetshorn av fortryllende og særpregede landskaper. Den gamle hovedstaden Almaty er det perfekte utgangspunktet for eventyrlige jeep-turer i omegnen. Vi besøker den fantastiske røde kløften Tsjaryn-gjelet og noen av verdens aller vakreste innsjøer.

Kasakhstan ligger i Sentral-Asia langs den gamle Silkeveien. De store gressteppene var viktige for karavanene på reisen mot vest med silke, perler og krydder. Nomadene bodde i de runde telt-husene og levde side om side med hestene og kveget. Den gangen lå nomadenes jurter spredt utover landskapet som hvite blomster. Gjennom århundrer har Kasakhstans mangfoldighet av uovertruffen natur vært kjent av reisende som ble tiltrukket av de enorme områdene med høye, snødekte fjell, vidtstrakte stepper, blågrønne sjøer og brennende ørkener. På 1600-tallet ble nederlenderenes kostbare og sjeldne tulipaner hentet fra Kasakhstan. I 1991 løsrev landet seg fra Sovjetunionen – og i dag tjener det godt på oljeutvinningen ved Kaspihavet. Selv om Kasakhstan har et areal som hele Vest-Europa, er det for mange et ukjent land – enda mange sikkert husker at det var herfra Jurij Gagarin som det første mennesket ble sendt ut i verdensrommet i 1961.

Almaty er Sentral-Asias kulturby og ligger som en kulisse vakkert omgitt av de majestetiske Tianshan-fjellene. Her finnes arkitektur som forteller om byens utvikling gjennom tidene, med frodige trær langs de brede bulevardene.

Med erfarne sjåførere og lokalguide kjører vi i firehjulstrekkere ut på en eventyrlig tredagerstur i den uberørte omegnen. Etter å ha kjørt av fra hovedveien er der ingen veiskilt, kiosker, suvenir-butikker eller vestlige toaletter. Naturen har fått lov til å være natur! Vi opplever Tsjaryn-gjelet – Kasakhstans svar på Grand Canyon i USA – og den første av de vakre Kolsaj-sjøene, som ikke uten grunn blir kalt Tianshan-fjellenes halskjede. Det hviler en mystisk aura over Kaindy-sjøen, med de fantastiske trestammene som stikker opp av det blågrønne vannet. Å se et bilde av Kaindy-sjøen kan få enhver til å sette Kasakhstan på listen over steder man må oppleve. I nasjonalparkene er det ingen hoteller, bare noen få privateide gjestehus med enkel innredning. Vi nyter synet av de høytsvevende kongeørnene i luften og opplever livet på landet som i gamle dager – det virker livsbekreftende og langt vekk fra masseturismen.



Inkludert i prisen:

- Fly Norge-Almaty t/r
- Alle skatter og avgifter
- Transfer lufthavn-hotell t/r
- 1 natt i Almaty på Hotel Kazakhstan
- 2 netter på Guesthouse
- 4 netter i Almaty på Hotel Kazzhol
- 7 x frokost (2.-8. dag)
- 1 x frokostpakke (9. dag)
- 5 x lunsj (3., 4., 5., 6. og 8. dag)
- 5 x middag (2., 3., 4., 5. og 8. dag)
- 1 fl. vann på alle utflukter
- Byrundtur i Almaty
- Besøk i Zenkov-kirken
- Besøk på Musikkinstrumentmuseet
- Billett til metroen
- 3-dagers tur med firehjulstrekkere
- Entré til Tsjaryn-gjelets Nasjonalpark
- Entré til Kolsaj-sjøenes Nasjonalpark
- Svevebane til Medeo/Sjymbulak
- Byvandring i Almaty
- Svevebane til Kök Töbe
- Besøk i etno-landsbyen Huns
- Drikkepenger kr. 150,- til sjåfører og lokalguide
- Norsk talende reiseleder på hele reisen

Tillegg pr. Person:

Enkeltrom kr. 1.995,-

Ekstra arrangement:

Falkefarm og orientalsk middag kr. 795,-



Dag 1: Mot Sentral-Asia

Om kvelden flyr vi fra Oslo med Air Baltic via Riga til Kasakhstan.

Dag 2: Almaty – Eplets by

Om morgenen kommer vi til Almaty, Kasakhstans største by – kjent for sin spektakulære beliggenhet omgitt av snødekte fjell. Almaty betyr "eplets far", siden eplet opprinnelig stammer herfra.

Vi bor en enkelt natt på byens historiske Hotel Kazakhstan, som er Almatys vartegn og avbildet på pengesedler. Rommet er til rådighet allerede ved ankomsten. Frokost på hotellet og tid til avslapning etter reisen.

Om ettermiddagen drar vi ut på en liten byvandring, der vi besøker den sovjetiske minneparken for de 28 Panfilov-soldatene, som døde under andre verdenskrig. På siste skoledag setter elever blomster ved den evige flammen, og nygifte kommer for å bli fotografert. Som et stort dukkehus midt i parken ligger den vakre russisk-ortodokse Zenkov-trekirken i dropslignede farger og mønstre. I sovjettiden ble kirken brukt som museum og konsertsal. Siden er kirkens fargerike ikoner og veggmalerier blitt restaurert. Vi kikker på det spennende museet, som har over 1000 musikkinstrumenter og ligger i en enestående trebygning, før vi kjører en tur med metro. Det tok mer enn 23 år å bygge den første metrolinjen, som åpnet i 2011. De ni metrostasjonene er flott utsmykket, som om de var et kunstmuseum.

Om kvelden byr vi velkommen med middag på vårt berømte hotell i panoramarestauranten på 26. etasje.

Inkluderte måltider: Frokost, middag



Dag 3: Eventyret i den røde kløften – Tsjaryn Canyon

I dag starter vår tredagers rundtur i Kasakhstans uberørte natur. I firehjulstrekkere kjører vi gjennom små landsbyer og videre i terrenget til Tsjaryn Nasjonalpark, som ligger 220 km øst for Almaty og tett ved den kinesiske grensen. De eventyrlige rødgule sandklippene er Kasakhstans svar på Grand Canyon i USA. Selv om Tsjaryn-gjelet er mindre, regnes det for å være like imponerende. Tsjaryn-gjelet strekker seg langs Tianshan-fjellene og 154 km langs den dype elva Tsjaryn, som ligger i bunnen av den dype kløften. Gjennom tidene har vind, sol og vann skapt helt unike formasjoner i form av skulpturer i forskjellige størrelser. Gled deg til den eventyrlige fotturen på bare 40 minutter gjennom Slottsdalen i bunnen av kløften. En liten vei fører oss forbi de helt usedvanlig spennende klippeformasjonene i en verden av vakre rødlige nyanser og omgitt av bratte loddrette klipper, som minner om gamle slott, skulpturer og bueganger. Vi når elva ved et åpent område, der vi nyter en tradisjonell lunsj på områdetets eneste restaurant. Tsjaryn-gjelet kan nytes både ovenfra og sett nedenfra, og det er pauser underveis ved spesielt flotte utsiktspunkter. Etter lunsj kjører vi til Månedalen og nyter den fantastiske panoramautsikten over området, som føles fullstendig uberørt av mennesker. Et møte med naturen og oss selv. Sent på dagen når vi frem til Kolsaj-sjøenes Nasjonalpark, der vi skal bo i to netter. Om kvelden hygger vi oss med en tradisjonell middag.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag



Dag 4: Den mørkeblå Kolsaj-sjøen

Etter frokost venter det oss en annerledes og uforglemmelig opplevelse i grenseområdet til Kirgisistan. I det naturlige fjellreservoaret skapt av jordskred som blokkerte for Kolsaj-elva, dannet Kolsaj-sjøene seg. Vi besøker den første av sjøene i ca. 1800 meters høyde. Den er en kilometer lang, 400 meter bred og 80 meter dyp. Sjøens krystallklare vann er omgitt av skoger med høye trær, og på grunn av den øde beliggenheten vokser her sjeldne planter, blant annet alperose. Forskere har registrert 704 plantearter i nasjonalparken, hvorav 11 er klassifisert som sjeldne. Her er også et spennende dyreliv, blant annet med 197 fuglearter. Sjøene blir ikke uten grunn kalt Ti-anshan-fjellenes halskjede. Temperaturen svinger mye her, selv på varme sommerdager, og det kan være kaldt om natten. Vi følger en liten trekledd sti langs den ene siden av sjøen til et idyllisk utsiktspunkt. Har du lyst, kan du fortsette på den andre bredden på en relativt lett vandresti helt til enden. Derfra skal vi samme vei tilbake. Nyt sjøens mørkeblå farge, beundre speilbildene av skyene og trærne i vannflaten, lytt til stillheten og føl den friske luften. Underveis holder vi pause og hygger oss med en lunsjmatpakke. Har du ikke lyst til å gå de ca. to kilometerne kan du slappe av på en benk, kjøpe en ridetur eller kanskje dra ut på en liten båttur. En dag i naturens tegn! Om kvelden venter middagen i gjestehuset vårt.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag



Dag 5: Kasakhstans perle – Den blågrønne Kaindy-sjøen

Turen fortsetter til Kaindy-sjøen, som ligger 2000 meter over havflaten. Kaindy-sjøen ble dannet under et jordskjelv i 1911, da et stort jordskred dekket kløften og oversvømte skogen. Å se sjøens mystiske landskap med de nærmest mumifiserte trestammene som overalt stikker opp av sjøens klare blågrønne vann, er ubeskrivelig vakkert. Det kalde vannet i den 400 meter lange og 30 meter dype sjøen gjør at trestammene er bevart. Kaindy er en sann åpenbaring – et særsyn man må oppleve med egne øyne. Kaindy-sjøen er forståelig nok blitt symbolet på Kasakhstan. På den lille fotturen ved sjøen opplever vi de naturskjønne utsiktspunktene både sett ovenfra og helt nede ved sjøen. Her er det litt stigninger og ujevnt terreng, og jorden kan være litt fuktig, men vi tar det rolig – opplevelsen er så stor at det er alle anstrengelser verdt. Du vil sent glemme dette fantastiske landskapet og den særegne roen som hersker ved denne naturskjønne sjøen.

Etter uovertrufne naturopplevelser i nasjonalparkene kjører vi til den lille landsbyen Saty, der vi nyter en deilig lunsj hos en privat familie. Deretter kjører vi tilbake til sivilisasjonen i hjertet av Almaty, der vi bor fire netter på et av byens mest populære hoteller. Om kvelden hygger vi oss med middag på hotellet.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag



Dag 6: På egen hånd i Almaty

Nyt formiddagen eller hele dagen på egen hånd med shopping i et av byens store innkjøpssentre, et gjensyn med Det grønne markedet, avslapning på en hyggelig kafé eller kanskje med en av hotellets spabehandlinger? Det er spennende å gå på oppdagelsestur og besøke markedene, som på mange måter fremdeles fungerer som i sovjettiden. Mon tro om ikke det lave prisnivået gjør at kofferten blir tyngre enn på utreisen?

Inkluderte måltider: Frokost.

Ekstraarrangement: Falkefarm & orientalsk middag med show

Om ettermiddagen besøker vi rovfuglsenteret Sunkar. Jakt med falker og andre rovfugler antas å ha sin opprinnelse i Sentral-Asia ca. 2000 år f.Kr. Kasakhene har en årelang tradisjon for å bruke både falker, ørner og hauker til jakt, og metoden er anerkjent av UNESCO. Rovfuglene er verdsatt til jakt på grunn av sitt instinkt og sin fart. Inntil oppfinnelsen av våpen var rovfuglene en avgjørende faktor, men i dag er det en sport og hobby. På en morsom og lærerik måte kommer vi tett innpå rovfuglene og får eksempler på den fantastiske jakten deres og de elegante flyveegenskapene. Et fremragende show på bare 30 minutter, der vi ser den majestetiske ørnen, den lynhurtige falke, den uhyggelige gribben, hauken og den sagnomspunne uglen.

Vi avslutter dagen med en stemningsfull middag på Alasha, som er en av byens beste restauranter. Det ånder av orientalsk atmosfære i restauranten, som er laget som et gammelt karavanserai. Ekte teppe, keramiske fliser og en skjønn duft av vannpiper. Vi nyter en flott tradisjonell middag og blir underholdt med musikk og orientalsk dans.



Dag 7: Flere opplevelser i Almaty

Etter frokost kjører vi litt utenfor byen til Ili Alatau Nasjonalpark. Derfra kjører vi med svært moderne svevebaner opp til Medeo – verdens høyest beliggende olympiske isstadion. Vi fortsetter videre opp med svevebane til feriestedet Sjymbulak i 2260 meters høyde til et imponerende syn utover fjellene. I 1950-årene gikk skiløpere hele veien oppover fjellet for deretter på bare et øyeblikk å kjøre ned igjen! I dag er det et godt besøkt feriested med dyre restauranter. Tilbake igjen til Almaty, og etter lunsj på lokal restaurant spaserer vi gjennom gågaten Panfilov fylt med moderne butikker, hyggelige kaféer og restauranter. Turen starter ved operaen og slutter ved det stemningsfulle Arbat, der kunstmalere og gateopptredende holder til.

Vi møter det ekte Sentral-Asia på Det grønne markedet, der boder fordelt i to etasjer er fylt med nøtter, eksotisk frukt, tørket frukt, georgisk slikkeri, fargerike krydder, koreanske salater, friske grønnsaker, urter, kjøtt og fisk. Kikk inn i den store avdelingen med klær og kopivarer eller i den gammeldagse butikken med Almatys berømte sjokolade. Man blir lett fristet på Det grønne markedet, og selv om man må forhandle om prisen, er der gode kjøp å gjøre. Byrundturen slutter med enda en tur i svevebane, denne gangen til Kök Töbe, som ligger i 1100 meters høyde. Kök Töbe betyr den grønne åsen, og herfra har vi en flott utsikt over byen. Et yndet utfluktsmål for familier, som hygger seg i den lille fornøylesesparken med minizoo.

Har du lyst, kan du om kvelden for egen regning bli med reiselederen ut på en hyggelig restaurant.

Forbehold for stengning av svevebaner ved dårlig vær.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj



Dag 7: Flere opplevelser i Almaty

Etter frokost kjører vi litt utenfor byen til Ili Alatau Nasjonalpark. Derfra kjører vi med svært moderne svevebaner opp til Medeo – verdens høyest beliggende olympiske isstadion. Vi fortsetter videre opp med svevebane til feriestedet Sjymbulak i 2260 meters høyde til et imponerende syn utover fjellene. I 1950-årene gikk skiløpere hele veien oppover fjellet for deretter på bare et øyeblikk å kjøre ned igjen! I dag er det et godt besøkt feriested med dyre restauranter. Tilbake igjen til Almaty, og etter lunsj på lokal restaurant spaserer vi gjennom gågaten Panfilov fylt med moderne butikker, hyggelige kaféer og restauranter. Turen starter ved operaen og slutter ved det stemningsfulle Arbat, der kunstmalere og gateopptredende holder til.

Vi møter det ekte Sentral-Asia på Det grønne markedet, der boder fordelt i to etasjer er fylt med nøtter, eksotisk frukt, tørket frukt, georgisk slikkeri, fargerike krydder, koreanske salater, friske grønnsaker, urter, kjøtt og fisk. Kikk inn i den store avdelingen med klær og kopivarer eller i den gammeldagse butikken med Almatys berømte sjokolade. Man blir lett fristet på Det grønne markedet, og selv om man må forhandle om prisen, er der gode kjøp å gjøre. Byrundturen slutter med enda en tur i svevebane, denne gangen til Kök Töbe, som ligger i 1100 meters høyde. Kök Töbe betyr den grønne åsen, og herfra har vi en flott utsikt over byen. Et yndet utfluktsmål for familier, som hygger seg i den lille fornøylesesparken med minizoo.

Har du lyst, kan du om kvelden for egen regning bli med reiselederen ut på en hyggelig restaurant.

Forbehold for stengning av svevebaner ved dårlig vær.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj



Dag 8: Etno-landsbyen Huns

Vi springer tilbake i tiden og kommer tett innpå nomadenes fortid på den spennende heldags-turen til den lille familieeide landsbyen Huns, som ligger litt utenfor Almaty. Landsbyen fungerer som et levende friluftsmuseum. Her overværer vi et hesteshow med svært dyktige ryttere, ser hvordan de velsmakende boursak tilberedes, bueskyting, musikk og dans. I nesten 1500 år var de filtfremstilte jurtene nomadenes tradisjonelle bolig. Vi hører om det vakre håndverket med mange detaljer, og smaker hestemelk. I dag brukes mer moderne jurter som sommerhus. Vi hører om de gamle ritualene og får kanskje lov til å overvære den lille seremonien som knytter seg til et barns ettårsdag. Mange av de gamle tradisjonene lever ennå videre i de kasakhiske familierne. Under besøket hygger vi oss med en tradisjonell lunsj i landsbyen.

Avskjedsmiddag i gangavstand fra hotellet på en sjarmerende restaurant, der vi nyter det fantastiske georgiske kjøkkenet.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag



Dag 9: Hjemreise

Tidlig om morgenen kjører vi til lufthavnen og flyr med Air Baltic via Riga til Oslo. Frokostpakke fra hotellet er inkludert. Ankomst til Oslo først på ettermiddagen.

Inkluderte måltider: Frokost

Hotellinformasjon

Hotel Kazakhstan***

Spennende historisk hotell med sentral beliggenhet i Almaty, tett ved metrostasjon og med gode shoppingmuligheter i nærheten. En monumental bygning oppført i sovjetisk stil i 1977, og den er i dag Almatys vartegn som er avbildet på pengesedler. Landets første skyskraper med 26 etasjer er fortsatt en av landets høyeste bygninger og konstruert til å kunne klare et jordskjelv på ni på Richterskalaen. Hotellet har spa med sauna og mulighet for ekstra kjøp av massasjebehandlinger, heis, bar, restaurant og panoramarestaurant på øverste etasje med storslått utsikt over byen og fjellene.

Dobbeltrom:

Vi bor i nyrenoverte standardrom med klimaanlegg, TV, safe, minibar, gratis WiFi og bad med badekar/dusj, toalett og hårføner.



Hotellinformasjon

Kazzhol Hotel****

Gled deg til å bo på dette moderne hotellet med fantastisk beliggenhet i hjertet av Almaty og med bare noen få minutters gange til nærmeste metrostasjon. Hotellet har en flott spa med treningssenter, innendørs svømmebasseng og sauna. Det er mulig å kjøpe massasje og skjønnhetsbehandlinger til rimelige priser. Hotellet har heis samt en hyggelig restaurant og bar.

Dobbeltrom

Vi bor i 20 m2 store standardrom med klimaanlegg, TV, minibar, safe, gratis WiFi og bad med toalett, dusj og hårføner.



Praktisk informasjon

Kasakhstan

Her vil du finne informasjon og praktiske opplysninger for din reise til Kasakhstan.

Bekledning

Til oppholdet i naturparkene: Ta med gode vandresko og en lett regnjakke, da været i fjellene kan være uforutsigbart. Vi anbefaler også lange bukser og en langermet genser. En myggspray, solkrem og solbriller er også gode ting å ta med.

Elektrisitet & vannforsyning

220V med samme type stikkontakter som i Norge. I nasjonalparkene finnes ganske få overnattingssteder, og her kan strømbrudd forekomme. Vannet oppvarmes via en generator.

Innkjøp

Prisnivået er veldig lavt i forhold til Norge. I Kasakhstan kan det med fordel kjøpes krydder, tørket frukt, sjokolade, sølvsmykker og kunsthåndverk laget av filt.

Klima

I Kasakhstan er det store temperaturforskjeller. Helt fra minus 40 til pluss 40, avhengig av når og hvor man oppholder seg i landet. Vi reiser på den beste årstiden, hvor det ikke er de store temperaturforskjeller og hvor det er mulig å besøke de flotte nasjonalparker. Bemerk at det kan være litt kaldt i nasjonalparkerne om morgenen og om kvelden, så husk litt varme klær.

Gjennomsnittstemperaturer i Almaty:

Mai: Ca. 19 grader

Juni: Ca. 25 grader

Juli: Ca. 27 grader

August: Ca. 24 grader

September: Ca. 19 grader.

Mat & drikkevarer

Kasakhstan er verdens mest kjøttspisende land. Kjøkkenet er påvirket av landets nomadiske livsstil, med innflytelse fra det russiske kjøkken. Kjøtt i forskjellige former har alltid vært den primære ingrediensen i det kasakhiske kjøkken. De klassiske rettene er:

Pilav: En tradisjonell risrett med kjøtt blandet med gulrøtter og oftest med rosiner, hvitløk og kikerter.

Dumplings: Kjøtt eller grønnsaker innpakket i en tynn deig, som kokes.

Shashlik: Spyd med lekre grillede kjøttstykker.

Hestekjøtt: I mange land er det ikke populært å spise hestekjøtt, men i Kasakhstan er det en spesialitet og nærmest en ære å spise det dyre hestekjøttet, som nytes ved spesielle anledninger.

Nasjonalparkene

I nasjonalparkene kjører vi med erfarne sjåførere og lokalguide i moderne firehjulstrekkere med plass til 3-4 personer i hver bil. Det er plass til én koffert pr. person i bagasjerommet. På turen i innlandet kjøres det delvis på vanlige veier med stopp i små landsbyer, og delvis off-road. Vi kjører iblant på mindre veier uten asfalt, hvor busser ikke kan komme frem.

Ta med

Ta gjerne med lommetørkler/toalettpapir og håndsprit i forbindelse med utfluktene i nasjonalparkene. Standarden på offentlige toaletter og i landlige områder kan forekomme meget enkle.

Vi bor i private gjestehus, hvor noen av værelsene har eget bad og toalett og andre har bad på gangen. Mot pristillegg kan man bestille rom med eget bad. Normalt selges det ikke øl og annen alkoholholdig drikke i de private overnattingsstedene i nasjonalparkene, men det er tillatt å ta med drikke i spisestuen hvis man har lyst. Det drikkes for det meste te til frokost, så ta evt. med instantkaffe, hvis du gjerne vil ha kaffe. Frokosten i nasjonalparken er etter norske forhold litt enkel. Den består oftest kun av en porsjon havregrøt og litt brød evt. med ost og syltetøy samt egg. Det er en god idé å ta med litt frukt og kjeks i forbindelse med turen i nasjonalparkene.

Telefon

I nasjonalparkene er det ofte dårlig eller ingen internettforbindelse, og mobilen kan ikke alltid brukes.

Tidsforskjell

+4 timer (når vi har sommertid i Norge)

Vaksinasjoner

Det kreves ingen, men det anbefales likevel Hepatitt A og Stivkrampe. Ta kontakt med ditt nærmeste vaksinasjonssenter eller fastlege ca. 6 uker før avreise.

Valuta

Tenge (KZT). Det er minibanker i Almaty hvor man kan ta ut lokal valuta med visakort. Ta gjerne med noen USD eller EUR til veksling ved ankomst. Kredittkort kan brukes i Almaty på hoteller, større restauranter og butikker, men ikke på markeder og ikke utenfor storbyen.

Visum

Siden 2017 har Kasakhstan vært visumfritt for norske statsborgere. Passet skal ha minst to blanke sider. Vi gjør oppmerksom på at passet må være gyldig i min. 6 mnd. etter hjemreisedato, og ingen sider i passet (inkludert innsiden av omslaget) må mangle, være skadet eller ødelagt, da man dermed kan risikere å bli avvist ved innreise.