



Langtidsferie Sorrento & Amalfikysten



Vitus
REISER FOR VOKSNE

Gi deg selv litt luksus med en langtidsferie på den skjønnne Sorrentohalvøya. Her får vi deilig mat fra det italienske kjøkkenet, vakre omgivelser og tid til fordypelse, samvær og gode opplevelser.

Det er vakkert på Sorrentohalvøya om vinteren. Så vakkert at store forfattere som Henrik Ibsen og Dickens gjennom tidene hadde området som sin foretrukne vinter-residens. Her er bratte klipper, bougainvillea, ville orkideer, olivenlunder, vinmarker, en duft av krydderurter og et mildt klima året rundt. Om høsten modnes sitrustrærne og sprer duften av sitroner over halvøya. Om våren viser solen sitt blide ansikt og luner de blå bølgetoppene.

I reisens pris har vi inkludert "All Inclusive", som vi nyter i hotellets atmosfærefylte restaurant. I tillegg til frokost, lunsj og middag har du hele dagen mulighet til å nyte en god kopp kaffe eller en drink, liksom det dagen igjennom vil være adgang til litt italiensk godteri, frukt eller kake. Hotellet ligger direkte ut mot stranden i den lille forstaden Meta di Sorrento, der det er et hyggelig lokalmiljø blant de små butikkene, og det er lett å komme i dialog med de vennlige sør-italienerne.

I tillegg til de skjønnne avslappende rammene har vi inkludert et opplevelsesrikt utfluktsprogram, og på flere av utfluktene har vi til og med en lokalguide med oss.

Under reisen kan du dessuten delta på matlagingskurs, der vi tilbereder noen av de klassiske sør-italienske rettene. De hyggelige matlagingsseansene blir således avsluttet med en lekker lunsj som vi nyter med vin til. Arrangementene bestilles og betales hos reiselederen. Hvilke dager kurset avholdes, blir opplyst på reisemålet.

Under reisens første uke holder reiselederen også et lite minikurs i italiensk, så du kanskje kan menne deg med lokale innbyggere og bruke små gloser og vendinger på italiensk. Det lille kurset foregår under avslappede forhold på hotellet, og alle kan være med.



Inkludert i prisen:

- Fly Oslo-Italia
- Alle flyskatter og avgifter
- Transfer lufthavn-hotell t/r
- 18/19 netter på Mar Hotel Alimuri i Sorrento
- 18/19 x frokost
- 18/19 x lunsj
- 18/19 x middag
- Alle drikkevarer, snacks, kake m.m. i henhold til beskrivelse fra ankomst til avreise (1.-18/19 dag)
- Minikurs: Italiensk for begynnere
- Lokal gastronomisk opplevelse, inkl. smaksprøver
- Byvandring i Sorrento
- Utflukt til Pompeii
- Byvandring i Napoli med besøk på arkeologisk museum
- Lokalguide i Napoli og Pompeii
- Norsktalesende reiseleder på hele reisen

Tillegg pr. Person:

Superior rom med balkong og havutsikt kr. 1.495,-
Junior suiter med balkong og havutsikt kr. 2.995,-
Suiter med balkong og havutsikt kr. 4.995,-
Enkeltrom med balkong og havutsikt kr. 3.995,-

Tillegg pr. Person:

Capri kr. 895,-



Dag 1: Oslo-Napoli

Vi flyr fra Oslo til Napoli.

I løpet av reisen drar vi sammen med reiselederen ut på spennende inkluderte utflukter. Vil du utnytte dagene til opplevelser på egen hånd, er reiselederen naturligvis behjelpelig med gode råd og tips om de mange spennende mulighetene i området. Vi har inkludert All Inclusive, som består av alle måltider og drikkevarer på hotellet. På heldagsutfluktene er det mulig å få med en lunsjmatpakke fra hotellet.

Dag 1: Bergen/Stavanger-Roma

Vi flyr fra Bergen/Stavanger til Roma.

I løpet av reisen drar vi sammen med reiselederen ut på spennende inkluderte utflukter. Vil du utnytte dagene til opplevelser på egen hånd, er reiselederen naturligvis behjelpelig med gode råd og tips om de mange spennende mulighetene i området. Vi har inkludert All Inclusive, som består av alle måltider og drikkevarer på hotellet. På heldagsutfluktene er det mulig å få med en lunsjmatpakke fra hotellet.



Dag 2: Sør-italiensk kultur, antikke tradisjoner og lokale smaksopplevelser

På reisens første utflukt hopper vi direkte ut i den sør-italienske kulturen. Fra hotellet kjører vi opp i innlandet til det sjarmerende Massa Lubrense, der vi møter en lokal familie i en sitronplantasje. Her skal vi høre og se hvordan man fremstiller kystens populære Limoncello, som typisk nytes etter et måltid som en digestif for å fremme fordøyelsen. Av de mange sitrusfruktene blir det også fremstilt marmelader, og vi smaker selvfølgelig alt sammen. Det er laget etter familiens gamle oppskrifter. Sør-italiensk jomfru olivenolje er også spesielt god og kan fås i forskjellige smaksvarianter – du får selvfølgelig mulighet til å smake deg frem og finne din personlige favoritt. Vi besøker også familiens gård, der vi ser dyr og lærer hvordan man fremstiller noen av området mest populære oster, som mozzarella, provolone, cacciottine og ricotta. Vi smaker selvfølgelig på ostene sammen med et glass kjølig vin før vi fortsetter til en liten restaurant som ligger i Schiazzanos historiske sentrum. Her lærer vi å lage den perfekte napolitanske pizzaen mens familien gjør det hyggelig for oss og spiller de velkjente tarantella-sangene. Her i disse makeløse omgivelsene spiser vi vår hjemmelagde lunsj og nyter den lokale vinen før vi drar tilbake til hotellet. En herlig dag fylt med sør-italienske tradisjoner, som gir deg et godt innblikk i det lokale kjøkkenet som området er så berømt for.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 3: Byrundtur i Sorrento

Vi ser nærmere på Sorrento, som ligger vakkert til på toppen av en klippe på den sorrentinske halvøya. Vi går først til det sentrale torget, Piazza Tasso. Derfra kan man gå på oppdagelsesferd i de mange gatene. Selve torget er byens møtested og fylt med restauranter og kafeer. Det er et godt sted å slå seg ned hvis man skulle få lyst til å nyte en cappuccino eller et kjølig glass hvitvin mens det lokale livet glir forbi. Herfra går vi til den sjarmerende historiske bydelen, som er fylt med spesialbutikker. Underveis får vi lov til å smake på den italienske sitronlikøren limoncello.

Sorrentos historie er spennende, og i byen finner du rester av en gammel gresk bymur. Dessuten kommer vi forbi bygningen Sedile Dominova fra 1500-tallet, som i dag er et populært møtested for lokale kortspillende menn. Stedet vil du kanskje gjenkjenne fra Susanne Biers film "Sommerbryllup i Italia". Vi ser også byens vakre domkirke og nyter utsikten fra noen av Sorrentos spesielle utsiktspunkter. Ved lunsjtid kjører bussen tilbake til hotellet.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 4: På egen hånd

Spør gjerne reiselederen om gode forslag, eller tilbring dagen med avslapning på hotellet.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 5: På egen hånd eller Capri

Ekstraarrangement: Capri

Rett etter frokost kjører vi til havnen, og derfra seiler vi med båt til Marina Grande og den eksklusive og vakre øya Capri. På 1800 tallet kom kunstnere og forfattere til Capri, blant annet H. C. Andersen. I tillegg til et hav av arkitektoniske stilarter, rommer Capri også en enestående fauna og flora. Øyas to byer Capri og Anacapri er bygget inn i klippene og det er vanskelig å ikke bli imponert over hvordan man har klart å bygge på de bratte klippene. I selskap med en lokal guide ser vi nærmere på Anacapri og besøker den svenske legen Axel Munthes flotte villa San Michele. I Anacapri er det også tid til å spise lunsj på egenhånd. Heretter kjører vi minibusser videre til Capri by, hvor vi på en spasertur blant annet ser byens hovedtorg. Dagens vakreste syn får vi i Augustus hage, som i tillegg til flotte blomsterfylte terrasser byr på en fantastisk utsikt over Middelhavet og Capris ikoniske Faraglioni-klipper. Om ettermiddagen tar vi båten tilbake til Sorrento etter en dag fylt med vakre opplevelser.



Dag 6 - 7: På egen hånd

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 8: Pompeii med lokalguide

Dagen byr på et spennende besøk på det museumsområdet som huser den legendariske ruinbyen Pompeii, hvis liv ble forseglet for alltid ved Vesuvs utbrudd i år 79 e.Kr. Ved utbruddet ble byen dekket av opptil ni meter med lava og aske. Pompeii ble utgravd på 1700-tallet, og i selskap med en lokalguide går vi rundt i det store området og hører historien om det romerske livet, slik det foregikk i det første århundret e.Kr. Vi besøker Forum, templene, de romerske badene, teatre, villaer og sågar datidens bordell. Det er fascinerende å besøke den utgravde byen, og det er særlig interessant at mange av vår tids oppfinnelser faktisk allerede var til stede den gangen, om enn på et mer primitivt stadium. Vi er tilbake i Meta di Sorrento til en sen lunsj.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 9 - 11: På egen hånd

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Dag 12: Det fargerike Napoli med lokalguide

Etter frokosten kjører vi med buss til Napoli, som er Sør-Italias største by med mer enn tre millioner innbyggere. Her lever de temperamentsfulle napolitanerne med vulkanen Vesuv som nabo. Napoli er en storby på godt og vondt, og her er det tempo og travelhet i gatene. Det er som om den europeiske sivilisasjonen og fornuften aldri har nådd helt frem til byen. Luksuriøse bygninger står side om side med de forfalne, og tiden står stille i de mange små sidegatene, der vaske-tøyet fremdeles henger mellom bygningene. Napolis rykte har kanskje falmet litt, men byen byr på så mye mer enn mafiaen, lommetyver og pizza. Byens sentrum er et stort utendørs museum med fantastiske attraksjoner: tre store slott, et kongepalass, atskillige kirker, katedraler og et av verdens eldste operahus. Napoli ligger ved havet, og her kan du også vandre langs strandpromenaden, som er fylt med kafeer og restauranter. I selve byen vil du finne små plasser på hvert hjørne, hvor du kan slå deg ned og nyte en drink eller en ekte napolitansk pizza. Vi starter med et besøk på byens arkeologiske museum, der vi i selskap med en lokalguide ser de mange skattene fra Pompeii og Herculaneum. Museet rommer en av verdens største samlinger fra antikken, med mosaikker, statuer og veggmalerier. Etterpå kjører vi til sentrum, der vi ser noen av byens høydepunkter på en liten byvandring. Tidlig på ettermiddagen er vi igjen tilbake på Mar Hotel Alimuri, der nok en deilig lunsj venter oss.

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.



Dag 13 - 14: På egen hånd

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Dag 15: På egen hånd eller Amalfikysten

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Ekstraarrangement: Amalfikysten med Positano og Amalfi by

Len deg tilbake i bussen, og nyt en av verdens vakreste kyststrekninger. Vi starter med en flott kjøretur langs kysten på Sorrentohalvøya til Positano. Legg merke til hvordan den smale veien snor seg rundt klippesidene, som er kledd med fargerike byer, spredt i den vakre og dramatiske naturen. Det er lett å forstå hvorfor kysten gjennom århundrer har tiltrukket kunstnere som Krøyer, Goethe, Dickens og Wagner, som alle har latt seg inspirere av de spektakulære omgivelsene. I Positano tar vi en oppdagelsestur i gatene, som går opp, ned og rundt klippene. Byen er et foretrukket feriested for overklassen – det er ikke uvanlig å støte på en kjendis eller to i de sjarmende gatene.

Herfra fortsetter vi til selve Amalfi by, som tidligere var en av Middelhavets mest betydningsfulle sjømakter. På byvandringen vår kommer vi blant annet forbi byens rådhus og gjennom de kronglete gatene til den imponerende domkirken fra 1200-tallet, som er plassert på et platå hele 57 trappetrinn fra plassen. Legg merke til døren – den kommer helt fra Konstantinopel. Ved siden av kirken ligger Paradisklostret med søyler og buer som stammer fra den gang da byen var under arabisk innflytelse. Det vil være tid nok i Amalfi til å gå på oppdagelsestur på egen hånd i de mange hyggelige gatene, og vi kan sterkt anbefale et besøk på byens sjøfartsmuseum, der du kan dykke ned i Amalfis fortid.



Dag 16 - 18: Oslo og Bergen: På egen hånd

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Dag 16 - 19: Stavanger: På egen hånd

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Dag 19: Oslo og Bergen: Hjemreise

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Dag 20: Stavanger: Hjemreise

Inkluderte måltider: Frokost, lunsj, middag.

Hotellinformasjon

Mar Hotel Alimuri****

Mar Hotel Alimuri ligger i en av de vakreste buktene på Sorrentohalvøya i forstaden Meta di Sorrento. Hotellet er helt unikt både hva angår stil og den panoramiske beliggenheten, den private stranden og det innbydende treningssentret. I første etasje finner man Restaurant Nettuno, der vi nyter alle måltidene og den formidable utsikten over Napolibukta. Det blir satt pris på at herrene har lang bukse i restauranten under middagene. Det er også her man finner baren, som ligger ut mot den store terrassen som er åpen fra morgen til kveld. På terrassen er det dessuten svømmebasseng og adgang til privat strand, som på solskinnsdager er fylt med strandstoler og parasoller til fri benyttelse for hotellets gjester. Tett ved bassenget er det også en liten bar med drikkevarer og snacks. I hotellets nederste etasje finner du en hyggelig Spa-avdeling (mot betaling), der du kan slappe av i den oppvarmede poolen med jacuzzi. Belysningen er dempet, musikken er avslappende, og det hele er innhyllet i orientalske dufter. Adgangen til innendørs poolen og saunaen er gratis – mot betaling kan du gi kropp og sjel luksus med forskjellige behandlinger. Hotellet har heis til alle etasjer. Hotellet tilbyr gratis shuttle-service til og fra sentrum i Sorrento – du kan finne en tidstabell og påmelde deg på hotellet.

Værelser:

På hotellet er det i alt 85 rom med bad, klimaanlegg, TV, minikjøleskap, telefon, hårføner og safe. Gratis WiFi (forbindelsen er av variabel kvalitet). Vi benytter superior dobbeltrom med balkong og havutsikt. Rommene er på 35 kvadratmeter og har bord og stoler. Ønsker man ekstra luksus er det et begrenset antall junior suiter på 45 kvadratmeter og suiter på 55 kvadratmeter.

[Les mer om rommene her](#)

All Inclusive

Bli med på langtidsreise har vi inkludert All Inclusive, som består av frokost fra buffé samt lunsj og middag fra buffé og menyvalg. Buffeene til lunsj og middag består typisk av italienske appetizers, salat, pastastasjoner, varme kjøttretter samt et område med ost, frukt og desserter. Ved menyvalg får du dessuten mulighet til å velge mellom mange for- og hovedretter. Utover de faste hovedmåltidene vil det dagen igjennom være adgang til lette anretninger i baren, som små smørbrød, frukt og kaker. Oppholdet inkluderer dessuten drikkevarer ad libitum, som er husets viner (rød, hvit og rosé), vann, brus og brennevin (både lokale og internasjonale merker). Spesielle viner og brenneviner (dyre cognac- eller whisky-merker) kan kjøpes ekstra. Deltar du på en av våre heldagsutflukter kan det bestilles en gratis lunsjmatpakke på hotellet som du kan ta med på utflukten. Ønsker du ikke å ta med matpakken, er lunsjen på utflukten for egen regning.

Åpningstider for restauranten

Frokost fra kl. 07.00 til kl. 09.30

Lunsj fra kl. 12.15 til kl. 14.15

Middag fra kl. 19.00 til kl. 21.45

Åpningstider for baren

Baren er åpen fra kl. 10.00 til kl. 23.00



For mer informasjon om priser og datoer se vår hjemmeside www.vitusreiser.no eller ring oss på 901 66 999.