



Trevi vin og vandring



Den idylliske middelalderbyen Trevi ligger som seg hør og bør på en åstopp med vakker utsikt over Spoletodalen. En reise til hjertet av Italia tilsatt gastronomi.

I hjertet av Umbria ligger den ene fantastiske byen etter den andre i ganske kort kjøreavstand. Noe ufortjent blir Umbria kalt Toscanas lillebror, men den sjarmerende og gjestfri fetteren er kanskje en bedre betegnelse.

I Trevi er det nesten umulig å få middelmådig mat. Gastronomi og kokekunst ligger i blodet på lokalbefolkningen. Lunsjene blir servert på gode lokale restauranter, og middagene nyter vi på hotellet, der vi får spennende og velsmakende lokale retter og viner – mange nivåer over klassisk hotellmat. For trevanerne begynner og slutter alt med mat, vin og olivenolje, og all mat blir laget med kjærlighet og pasjon. Det er livsnerven i Trevi. Vi får med oss det hele når vi på tre fotturer med vår vandreentusiast og hotellvert Roberto suger inn landskapet med de vakre vinmarkene, olivenlundene og middelalderbyene som nærmest er limt fast på åstoppene. Det er en skjønnhet som pirrer alle sansene. Tempoet på reisen er rolig, for vi skal ha god tid til å nyte de fantastiske byene i Umbria, og har du lyst til å forkorte en fottur, går det helt fint. I tillegg til Trevi besøker vi Assisi, Spoleto, Montefalco og Spello. Alle byene ligger i kort kjøreavstand fra Trevi.

Overalt er vennligheten og gjestfriheten slående – med de strenge munke- og nonneordenene i Assisi som unntaket. Hotellvertene våre gjør alt for at opplevelsen skal bli perfekt på den vidunderlige perlen av et hotell. De lokale kaféeierne og personalet på de restaurantene vi besøker møter oss med smil og livsglede. Smil tilbake til Umbria.



Inkludert i prisen:

- Fly fra Norge-Roma t/r
- Transfer fra lufthavn - hotell t/r
- Alle skatter og avgifter
- 4 netter på Antica Dimora alla Rocca
- Frokost alle dager
- 3 x lunsj med vin
- 4-retters middag med vin (alle dager med unntak av avreisedagen)
- Byrundtur i Trevi
- Byrundtur i Assisi med San Francesco-basilikaen
- Besøk på vingård med vinsmaking
- Byrundtur i Spoleto
- Besøk i Spello
- Fottur på Strada del Sagrantino
- Fottur rundt Assisi
- Fottur på olivenruten i Trevi
- Norsktalesende reiseleder

Tillegg pr. Person:

Enkeltrom kr. 1.500



Dag 1: Oslo/Bergen-Trevi

Om morgenen flyr vi direkte til Roma. (Avgangen 24. Mars er det ettermiddagsfly fra Oslo) Underveis fra Roma besøker vi Spoleto. Byen kan skryte av den gamle bydelen, som er omkranset av en bymur, men også av en imponerende middelalderborg som kneiser over omgivelsene. Innenfor murene er det små hyggelige gater og smug. Spoleto kan også by på et gammelt romersk amfiteater. Byens kanskje største scoop er likevel den romerske akvedukten, med en vannledning som er hevet 70 meter over dalbunnen. Et veldig betagende syn! Basilica di San Salvatore er i all sin enkelhet en perle. Det er ikke den største, fineste eller eldste, men plassen

rundt kirken, den betagende kirkegården, freskomaleriene og helhetsinntrykket gir i likhet med byen et vidunderlig og nesten salig inntrykk. Det er vanskelig å unngå å forelske seg i Spoleto. Vi byr spiser en solid lunsj på en hyggelige restaurant sentralt i Spoleto.

Foran oss venter middelalderbyen Trevi, dit vi kommer om ettermiddagen. Majestetisk hevet 400 meter over Spoletodalen er Trevi et symbol på begrepet «La bella Italia». Våre smilende verter serverer en forfriskning i baren og sørger for en smidig innsjekking. Før middagen skal vi oppleve de eventyrlige gatene i Trevi. Det historiske Trevi er på rundt en kvadratkilometer, men byen er spekket med kinkelkroker og nesten hver eneste bygning forteller en spennende historie. Arkitektonisk står tiden stille i Trevi. Vi støter på murer og søyler bygd av romerne, og vi ser porter og hvelvinger utsmykket med innskrifter og freskomalerier. Det store antallet renessansepalæer vitner om de formuene adelsfamiliene samlet seg gjennom generasjoner på Trevis mest dyrebare ressurs, olivenoljen. Rundt byen åpenbarer den fantastiske Spoletodalen seg med utsikt over Spoleto, Montefalco, Perugia og Assisi. Om dagen ser du de bølgende åsene – om kvelden lysene fra åstoppene der byene ligger. Deilig 4-retters middag med vin venter på hotellet.

Dag 2: Olivenruten i Trevi ca. 6 km i lett terreng

I dag skal vi oppleve landskapet rundt Trevi. Lokalguiden vår er ingen andre enn vår hotellvert Roberto. Vi går langs Trevis middelalder-akvedukt til det lille tettstedet Bovara. Her smaker vi på Trevis flytende gull, olivenoljen. Vi fortsetter gjennom landskapet 3 km til det hyggelige slottet som er bygd inn i klippene i Pissignano. Her spiser vi lunsj. Har du lyst til å gå turen tilbake er det lov – ellers kjører vi med buss tilbake og nyter livet i Trevi før vi spiser en veltilberedt 4-retters meny på hotellet.



Dag 3: Assisi – I Frans' fotspor – 7+3 km fottur i moderat terreng

En formiddag til å besøke Assisi – Frans av Assisis fødeby – og nyte stemningen der. Vi ser naturligvis basilikaen, San Francesco. Her er Frans av Assisi begravd. Krypten hans er et av de viktigste pilegrimsstedene i den katolske verden. Basilikaen er prydet med verk av blant andre Giotto. Santa Clara-kirken, som rommer det hellige korset som talte til Frans, samt Santa Claras grav, er også et must i byen. Bak Santa Clara-kirken kan man få et innblikk i den strenge nonneordenen som passer oliventrærne. Vi opplever dessuten det romerske Minerva-templet, som i

dag fungerer som kirke. Vi skal også røre oss litt i dag. Vi starter dagens vandring fra en av utgangene i bymuren like ved San Francesco-kirken. En runde i skogen bak Assisi hvor vi også får se Santa Croce-kirken som før var et kloster. Byvandring i Assisi pluss skogen cirka 7 km. Bussen kjører oss deretter til Spello hvor vi først får tid til lunsj, og deretter skal vi på byvandring i denne vakre byen som er kjent for sine blomster og vakre gater. Her går vi cirka 3 km.

I kveld blir det servert enda en sublim 4-retters meny på den idylliske piazzettaen foran hotellet. Sommerkveldene i Italia er magiske. Plutselig er det gått tre timer da man har funnet sin indre italiener. Ikke noe stress, bare god mat, vin og hyggelig selskap under stjernehimmelen. Som alltid er de gode umbriske vinene inkludert.



Dag 4: Vinmekkaet Montefalco – Strada del Sagrantino ca. 7 km i lett terreng

Montefalco blir kalt Italias balkong. Kom og opplev hvorfor. Men like livlig som Montefalcos landskap er for øyet, like praktfull er vinen, Montefalcos flytende gull, for ganen. Sagrantinoen er den italienske vinen som vinanmelderne hyller. Det er en ny vindrue – under 500 år gammel! Munke- ne brukte den til altervin før den nesten døde ut for 40 år siden. Noen lokale vinbønder i Montefalco gjenopplivet den og fikk styr på tanninene, slik at den i dag er på høyde med det beste fra Piemonte og Toscana. Vi går den pittoreske ruten mellom de berømte vinrankene. Vår tålmodige og kunnskapsrike hotellvert fører an, før vi nyter gode Montefalco-viner og en lett lunsj på en lokal vingård.

Dag 4: Hjemreise

Etter tidlig frokost kjører vi mot Roma. Vi ankommer Oslo / Bergen på ettermiddagen

Hotellinformasjon

Hotell Antica Dimora alla Rocca ****

Unikt hotell i hjertet av Trevi, innredet i flere renessansebygninger fra Trevis storhetstid. Å bo her føles som å stige inn i en tidslomme, og man kan ikke annet enn bli betatt av de vakre antikke møblene og de fantastiske originale freskene på veggene. Hotellet består av flere historiske bygninger som hver for seg minner om et museum. Her er det nesten som om tiden har stått stille. Hotellet har klart å kombinere atmosfæren fra en svunnen tid med moderne komfort og vår tids forventninger til et 4-stjerners hotell.

På solterrassen kan du nyte utsikten til de omkringliggende olivenlundene med oliventrær som bukter seg gjennom landskapet, mens du dypper tærne i bassenget (obs: sesongstengt fra ca. midten av november til starten av mars). Hotellets restaurant er kjent for sitt kjøkken, og her blir vi bortskjemt med velsmakende italiensk mat av lokale råvarer. Det naturlige samlingspunktet er på plassen foran hotellet, der det er mulig å nyte et glass vin eller en cappuccino etter dagens utflukt. Hotellet ligger sentralt i Trevi, og alle byens attraksjoner er innenfor gangavstand. I Trevi finner man seg snart godt til rette, og de entusiastiske hotellvertene våre sørger for å gjøre alt for at vi skal få et uforglemmelig opphold.

Dobbeltrom og Enkeltrom:

Rommene er selvfølgelig varierende, men veldig sjarmerende, romslige og stilfullt innredet. Alle har klimaanlegg, minibar, safe, gratis WiFi, TV, bad med badekar eller dusj og hårføner. Det er heis på hotellet til andre og tredje etasje.



For mer informasjon om priser og datoer se vår hjemmeside www.vitusreiser.no eller ring oss på 901 66 999.